

Tuberkulóza (TBC)

Je infekčné ochorenie, ktoré najčastejšie napáda pľúca. Môže však postihnúť ktorýkoľvek orgán v našom tele.

Aby sme sa nakazili je potrebné byť dostatočne dlho v blízkom kontakte s chorým jedincom. Preto sa šíri hlavne v rodinách medzi blízkymi priateľmi, spolubývajúcimi alebo spolupracovníkmi.

Najvymažšie sú malé deti do 2 rokov veku, mladí ľudia v období dospievania a ľudia v starom veku.



Pľúcna forma sa šíri najmä vzdušnou cestou. Pacient s aktívnou TBC môže šíriť choroboplodné zárodky kašľom, kýchaním, spevom, pri smiechu aj pri hovorení. Vdýchnutím týchto zárodkov sa môžeme nakaziť.

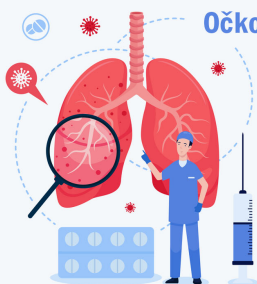
Latentná (skrytá) forma nastáva vtedy, ak vdýchneme baci tuberkulózy, avšak infekcia neprepukne do akútneho ochorenia. Táto osoba nie je infekčná a neohrozuje svoje okolie.

Aké sú príznaky pľúcnej TBC ?

- únava, slabosť, bledosť
- nechúť do jedla
- strata váhy
- dlhotrvajúce zvýšené teploty, horúčky
- náhla horúčka s triaškou alebo chrípkovými prejavmi
- nočné potenie
- bolesť svalov a kĺbov
- u žien nepravidelná menštruácia

Ako môžeme ochoreniu predchádzať?

- dôsledným a častým umývaním rúk
- vetraním priestorov
- vyhýbaním sa kontaktom s chorými osobami
- použitím respirátora alebo rúška v situáciách keď ste obklopený ľuďmi
- dodržiavaním správnej respiračnej etikety pri kýchaní a kašľaní
- dodržiavaním správnej životosprávy



Očkovanie

- povinné očkovanie novorodencov proti tuberkulóze bolo k 1. januáru 2012 zrušené
- nie je zaradená ani medzi odporúčané očkovania
- ak rodič chce dať dieťa zaočkovať proti tuberkulóze, môže tak urobiť po posúdení detským pneumológom.
- ak je novorodenec z rizikového prostredia , výskyt TBC v rodine, má sa zaočkovať medzi 4. – 42. dňom života
- očkovanie proti TBC má význam len v prvých rokoch života, kedy poskytuje 60-80%nú ochranu pred ťažkými formami, neochráni však pred ľahšími formami tuberkulózy
- očkovanie proti tuberkulóze po 14. roku života je prakticky neúčinné a teda zbytočné

Viac informácií na:



www.ruvzrv.sk/tbc



facebook.com/ruvzrv